

おはようサイクリング 09.06 彩湖(ビギナー)

ビギナー班初めての 50kmの距離走破へ5名で向かいます。通常班は18名が3班に分かれ、予定通り越生のシロクマパンへ、物見山越えで向われました。本日の女性参加は通常班2名、ビギナー班1名でした。

彩湖へのルートは、樋詰橋から荒川サイクリングロード右岸に入り、人間大橋からTT区間を経由して上江橋で左岸に渡り、秋が瀬公園経由で彩湖へ到着です。(樋詰橋先には水溜まりがあるのでご注意ください。)

ビギナー班の自転車は、ロード2台、フラットバーロード、クロスバイク、折り畳み自転車と多様です。さて一息ついて1周します。ここは頑張って走ってみます。クロスバイクの女性 30km越えでロード追いかけます……

周回路内側を走ると、路面に危険な箇所があるので、高速練習するなら、外側周回路を利用しましょう。折角の景色なので、橋の中央で写真撮影し景色を楽しみます。海の無い埼玉県で渾身の気分を味わえるのは、ここ彩湖と、谷中湖くらいです。こちらには東屋も数作られているので、お弁当持参で楽しむのも良さそうです！

帰路は秋が瀬公園を通らずに、土手の上経由のルートで荒川左岸を戻りました。距離は20km、30km、50km、100kmとアップして行きましょう。一度走破できれば、次は問題なく走れますよ！！

人間大橋 上江橋(TT区間) やっと草刈が終わりました！



